ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Moderado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

4	1	2023	al	25	1	2023

2.2 Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Durante el mes de enero se registraron 4 sesiones, los días 4, 11, 18 y 25. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión.

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión.

+ 04 de enero Estimulación gustativa: se realiza actividad de estimulación gustativa a cargo del área de gerontología en el salón sensorial, para iniciar se convoca a las personas mayores y se comienza la dinámica por medio de la explicación de la importancia del sentido del gusto y el olfato, la conexión que tienen cada uno de ellos, realizando un ejercicio de identificación de los diferentes sabores: amargo, dulce, salado, acido y umami, en esta actividad las personas con los ojos vendados deben reconocer el tipo de sabor que generan las frutas, discriminando cada sensación con el gusto. En el encuentro participan 28 personas mayores.

+ 11 de enero Estimulación cognitiva: se lleva a cabo la actividad en el comedor, convocando a las personas mayores para participar en el juego o dinámica tradicional de concéntrese a cargo del área de Terapia Ocupacional, en esta actividad se requiere encontrar diferentes pares de imágenes que están ocultas y revueltas en un tablero, el objetivo es identificar cada objeto y encontrar su compañero, durante su ejecución se logra desarrollar en las personas mayores habilidades de procesamiento superior como lo es atención, concentración, memoria auditiva y visual, seguimiento de instrucciones simples y comandos verbales, se observa agrado y mucha motivación por parte de las personas mayores. Asiste un promedio de 45 personas mayores.

+ 18 de enero estimulación táctil: se realiza actividad de estimulación táctil a cargo del área de fisioterapia. Se desarrolla la actividad en el comedor. Se inicia convocando a las personas mayores a participar, posterior a esto se realiza estimulación en las diferentes partes del cuerpo, como miembros superiores, inferiores, tronco y espalda, implementando gran variedad de texturas entre las cuales se encuentran las lisas, ásperas, granizadas, rugosas, viscosas y suaves. Se realizan preguntas acerca del gusto y desgrado que cada uno presenta ante el estímulo, evidenciando hipersensibilidad, hipo sensibilidad, reconocimiento y discriminación táctil. Se finaliza la actividad evidenciando agrado. Participación de 30 personas mayores.

+ 25 de enero estimulación motriz fina: se lleva a cabo la actividad en el comedor en la cual se convoca a las personas mayores para participar de una actividad motriz fina, a cargo del área de trabajo social. Se hace entrega de los diferentes objetos e implementos que permiten el enhebrado, insertado y encajado, fomentando las destrezas manuales y los patrones integrales en cuanto a pinzas y agarres. En esta actividad se logra desarrollar en las personas mayores habilidades de motricidad fina, esenciales para las actividades de la vida diaria. Durante su ejecución participan en promedio de 23 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	116 personas mayores, 2 profesonales y 3 talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Jorge Castro
Victor García
Elsa Balbuena

Jorge Castro

Elsa Valbuena

Fecha de evaluación del encuentro: 25-01-2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon
Coordinadora Rubiela Giraldo

Juan felipe L.G - Diana Alarcón.

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner